

Божественная аптека

Опубликовано: 04.06.2013 | Рубрика: [Физический уровень](#) | Теги: [здоровье](#), [питание](#)



Срез **моркови** похож на человеческий глаз: зрачок, радужная оболочка и расходящиеся радиальные линии. Да, наука подтверждает, что морковь улучшает кровоснабжение и функцию глаз.

Помидор имеет 4 камеры, и он красный. Наше сердце тоже красное и имеет 4 камеры. Все исследования показывают, что помидоры просто заполнены ликопином и на самом деле питают сердце и кровь.

Виноградная гроздь имеет форму сердца. Каждая виноградинка выглядит как кровяная клетка, и все современные исследования показывают, что виноград питает сердце и улучшает качество крови.

Грецкий орех выглядит как маленький мозг, левое и правое полушарие, верхний и нижний мозжечок. Складки на орехе похожи на кору головного мозга. Сейчас мы знаем, что грецкий орех способствует выработке около 40 биологически активных химических веществ – нейромедиаторов – для функционирования мозга.

Бобы похожи на почку, и действительно помогают поддерживать почечную функцию.

Сельдерей, ревен, китайская капуста и многие другие стебли похожи на кости. Эти продукты усиливают костную структуру. Кости на 23% состоят из натрия и эти продукты содержат 23% натрия. Если в вашей диете не хватает натрия, организм начинает брать его из костей, ослабляя их. Эти продукты восполняют нужды скелета в нашем теле.

Авокадо, баклажаны, груши оздоравливают женскую матку и шейку матки – и выглядят как эти органы. Современные исследования показывают, что если женщина ест 1 авокадо в неделю, это балансирует гормональный фон, уменьшает нежелательный послеродовой вес, и предотвращает рак шейки матки. Требуется ровно 9 месяцев, чтобы из цветка вырос зрелый фрукт авокадо. В каждом из этих фруктов находится более 14000 фотолитических химических составляющих (современная наука изучила и описала только 141 из них).

Фиги (инжир) полны семян и растут парами. Фиги увеличивают мобильность спермы и увеличивают ее количество, борясь с мужским бесплодием.

Сладкий картофель (батат) выглядит как поджелудочная железа и действительно балансирует гликемический индекс у диабетиков.

Оливки (маслины) улучшают здоровье и функции яичников.

Апельсины, грейпфруты и другие цитрусовые выглядят как женские молочные железы и действительно улучшают движение лимфы в груди.

Лук похож на клетки тела. Современные исследования показывают, что лук помогает выводить шлаки из всех клеток организма. Лук также способствует выработке слез, которые промывают эпителий наших глаз.

Его соратник, **чеснок**, очищает организм от шлаков и свободных радикалов.

Божественная аптека

Еще до того, как Бог сотворил человека, он сотворил все, что ему нужно, и оставил подсказки, какому органу какой овощ или фрукт больше подходит



Кусочек **моркови** напоминает глаз... И действительно, наукой доказано, что потребление моркови улучшает наше зрение.

Сельдерей по форме напоминает кости, содержит 23% натрия. Если в нашей диете недостаточно натрия, кости ослабевают. Сельдерей помогает сохранять крепкие кости и здоровый скелет.



Фасоль помогает укрепить и поддерживать работу почек... и напоминает почки

Висящая гроздь **винограда** напоминает сердце, а каждая виноградинка – клетку. Исследования показывают, что виноград полезен для сердца



Инжир растет парами, и в нем много семян. Потребление инжира улучшает выделение спермы и предупреждает бесплодие.



Авокадо имеет форму женской матки. Исследования доказали, что потребление хотя бы одного авокадо в неделю способствует снижению лишнего веса после рождения ребенка, уравновешиванию гормонов и предупреждению рака матки и яичников. На созревание авокадо уходит ровно 9 месяцев с момента цветения до созревания плодов. Баклажаны и груши также имеют форму женской матки и также способствуют здоровью женских органов



Лук и чеснок имеют форму клетки и способствуют очищению клеток от накопившегося «мусора» и свободных радикалов



Орех имеет форму мозга; правая и левая доли, верхний и нижний мозг. Сегодня известно, что орехи улучшают работу мозга



Помидор красного цвета, имеет 4 доли – как сердце, и способствует нормальной работе сердца и сосудов.



Оливки помогают здоровому функционированию яичников



Батат напоминает поджелудочную железу и поддерживает уровень сахара в крови



Цитрусовые имеют форму женской груди. Они способствуют ее здоровью



(с) Доктор Успенская

<http://www.blagoda.com/physic/5654.html>