

## Махамрितьюнджая мантра

**Махамрितьюнджая мантра – мантра, побеждающая смерть!**

Есть много мантр для охраны от зла подобно смерти и другому страданию, данных в священных писаниях. Эти мантры различных типов, но Мритйунджайа мантра превознесена в святых писаниях как наилучшая.

Эта Махамрितйунджайа мантра — из Риг-Веды (7-я Книга или Мандала, 59 Глава). Кто-то может прочитать эту мантру и достичь хорошего здоровья, освободиться из оков и своих проблем. Это величайшая панацея от всего зла и может быть прочитана в любое время подобно любой другой Маха-мантре.

ॐ त्रयम्बकं यजामहे

सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।

उर्वारुकमिव बन्धनान्

मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥

*АУМ ТРИЙАМБАКАМ ЙАДЖАМАХЕ*

*СУГАНДХИМ ПУШТИ ВАРДХАНАМ*

*УРВАРУКАМИВА БАНДХАНАН*

*МРИТЙОР МУКШИЙЯ МАМРИТАТ*

### Перевод и понимание Махамрितьюнджая мантры

"Ом! Поклоняюсь Трехокому Господу Шиве, Благоуханному, Несущему Благо! Разрушающему узы рождений и смертей. Да освободит Он нас от смерти ради Бессмертия!"

#### Дословный перевод

*ТРИЙАМБАКАМ* относится к трем глазам Господа Шивы. *Три*а значит три, *Амбакам* значит глаза. Это три глаза или источника просвещения — Тримурти или три первичных божества, а именно: Брахма, Вишну и Шива и три *АМБА* (также означающих Мать или Шакти), — Сарасвати, Лакшми и Гоури. Таким образом, этим словом мы ссылаемся на Бога как Всеведущего (Брахма), Вездесущего (Вишну) и Всемогущего (Шива). Это есть мудрость Брахаспати и указание Шри Даттатреи, имеющего три головы, Брахма, Вишну и Шива.

*ЙАДЖАМАХЕ* означает «Мы поем Тебе хвалу».

*СУГАНДХИМ* относится к Его аромату (знания, присутствия и силы, т.е. три аспекта) как наилучшему и всегда распространяющемуся вокруг. Аромат имеет отношение к наслаждению, которое мы получаем от знания, виденья или ощущения Его добродетельных деяний.

*ПУШТИВАРДХАНАМ*: Пушан — относится к — Он, хранитель этого мира, и в этом смысле, Он — Отец всего. Пушан — также внутренний побудитель всего знания и, таким образом, Савитур или Солнце, и также символизирует Брахму Всеведущего Создателя. В этом смысле Он также Отец, Родитель всего.

**УРВААРОКАМИВА:** *УРВА* значит вишал или большой и мощный, или чрезвычайно. **ААРООКАМ** значит болезнь. Таким образом, *УРВААРООКА* означает тяжелую болезнь. Болезни — также трех типов, — вызванные влиянием (негативным) трех Гун, и есть — незнание (Авидья и т.п.), ложность (Асат и пр; например, хотя Вишну — везде, мы не воспринимаем Его, управляемые нашим зрением и другими чувствами) и слабости (Шадрипу или шесть слабостей суть ограниченность этого физического тела, в отличие от средоточия всех сил Шивы).

**БАНДАНААН** значит связанный, таким образом, читая с *УРВААРОКАМИВА*, это означает «Я, связанный невежеством и незнанием».

**МРИТИЙОРМООКШЕЙА** значит высвобождение от смерти как преждевременной смерти в этом физическом мире, так и от повторяющегося цикла смертей-перерождений.

**МААМРИТААТ** означает «дай мне, пожалуйста, Амритам-нектар бессмертия». Читая с предшествующим словами, это значит: мы молим об Амрите, чтобы освободиться от смерти, болезни, страдания, а также цикла перерождения.

## История Махамритьюнджая мантры

**Мритьюнджайя мантра** – побеждающая смерть – одна из самых древних и мощнейших мантр Ведической эпохи, дошедших до нас через тысячелетия... В индийских легендах и мифах **Мритьюнджайя** связана с именем *Маркандейи* — его учение заложено в Маркандейя Пуране. Легенда гласит, что *Маркандейе* было предначертано умереть, когда он достигнет 16-ти лет, но своим искренним обращением к **Шиве**, при помощи этой мантры, он одержал победу над Ямараджем – Богом смерти. Однако история эта началась еще до его рождения...

Живущие в лесу святой *Мриканду* и его жена *Марудвати* не имели детей, они совершали долгую аскезу в надежде обрести добродетель и родить ребенка. Они были вознаграждены видом Господа **Шивы** — Господь **Шива**, выслушав их просьбу, предложил им выбор: стать родителями ребенка, который станет выдающимся — духовным светом, — но его жизнь закончится в 16 лет, или ребенка с долгой жизнью, но глупого и эгоистичного. Они выбрали ребенка с духовными достоинствами, и со временем *Марудвати* родила мальчика, которого назвали *Маркандейя*. Родители решили не говорить ему о сроке его жизни, но, приближаясь к 16 годам, родительская печаль все больше росла. Когда мальчик попросил объяснить причину их печали, они не выдержали и рассказали о том, что говорил им Господь **Шива**. Уже достигнув совершенства в йоге, *Маркандейя* решил посвятить себя своей практике. В день шестнадцатилетия, Маркандейя ушел в храм, чтобы поклониться символу божественного сознания — Шива лингам. Когда посланцы господ Ямараджа, бога смерти, пришли забрать его, они обнаружили его настолько поглощенным молитвами, что не посмели завершить свою миссию. Вернувшись к Ямараджу, они рассказали о своей дилемме. Тогда Ямарадж сам отправился в храм, чтобы завершить начатое, он убеждал *Маркандейю* последовать естественному закону жизни и смерти и идти с охотой, но *Маркандейя* ища защиту, обхватил руками Шива лингам. Ямарадж кинул свою петлю, чтобы поймать *Маркандейю*, но петля обвила лингам, и сразу же **Шива**, живущий там, расколол лингам надвое и появился разъяренный. Ямарадж слишком далеко закинул свою петлю, у него не было полномочий на то, чтобы поймать самого **Шиву**. Ударом ноги **Шива** убил его. Остальные боги смотрели на это в смятении. Опасаясь, что смерть Ямараджа нарушит порядок во вселенной, боги умоляли **Шиву** вернуть его к жизни, что **Шива**, в конце концов, и сделал. Но он уточнил, что преданность *Маркандейи* стала его защитой, и поэтому он благословляет его на вечную молодость — *Маркандейя* навсегда остался шестнадцатилетним святым.

Душа Маркандеи все еще присутствует где-то во вселенной... А **Махамритьюнджая мантра** стала проводником, открывающим ищущим двери к великому духовному наследию.

В легенде центральное место отведено **Шиве**. **Шива** обладает двойственной природой. Он охраняет вселенский порядок с беспощадной решительностью, разрушает привязанности и освобождает его преданных от невежества. Он является внутренним контролером и устранителем, приносящим непреодолимую страсть и приводящим саму жизнь к её естественному концу. Этот аспект **Шивы** отражается в его древнем имени **Рудра** — «тот, кто кричит». Другое, более привычное, имя — **Шива** — означает «благосклонный», «милосердный», «добрый». В нем выражается сострадательная природа **Шивы**. Он является обителем доброты, он удовлетворяет мольбы, с нежностью и заботой ведет тех, кто стремится к самореализации и освобождает их от страданий. **Шива** воплощает чистое сознание. Он остается равнодушным к очарованию мира и его соблазнам, он безмолвно удерживает все движения наряду с неподвижностью. **Шива** является Повелителем Йогов. У него есть много имен. **Маркандеи** он явился как **Мритьюнджайя** — Победитель Смерти, ибо в день своего шестнадцатилетия, **Маркандея** поклонялся именно этому аспекту **Шивы**.

## Польза Махамритьюнджая мантры

Есть много причин для практики Махамритьюнджая Мантры: для улучшения ли вашей жизни, или помощи в переходе к смерти, но прежде всего, эта Мантра является средством для постижения человеком Себя. Сознание, которое она пробуждает — это ни что иное как глубинное, бесконечное сознание, пребывающее в нас. В этом отношении, история **Маркандеи** является аллегорической, напоминая о том, что храмом человеческой жизни является тело, что молитвы и мантры достигают кульминации в медитации, и что внутренний лингам, благословляющий человека бессмертием — это энергия, текущая от основания позвоночника — к макушке головы...

И по сей день в современной Индии, когда младенцу исполняется один год для того, чтобы придать событию святость, эта мантра поется много раз как символ духовного благополучия — это равнозначно пожеланию ребенку долгой и здоровой жизни. Многие индусы повторяют **Махамритьюнджайя Мантру** на каждый свой день рождения. Особое внимание ей уделяют люди старшего возраста: возраст 60-80 лет рассматривается как особое переходное время — и многие усердно медитируют, используя именно ее...

Эту Мантру можно читать за людей, которые нуждаются в помощи, за больных, детей, она дает защиту.

---

<http://lakshmi.ru/?p=757>