

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ВЕГЕТАРИАНСТВА



Вегетарианство – не диета, система питания, насчитывающаяся тысячи лет

Когда мы открывали эту рубрику, то мне хотелось активно преподнести взгляд на вегетарианство. На мой взгляд, во всем должен быть срединный путь. У меня вызвали настороженность фанаты-вегетарианцы, многие из которых совсем не выглядели здоровыми людьми.

Но готовя к печати этот раздел и ознакомившись со множеством материалов, я вдруг увидел, что нет ни одного плюса мясоедения, если вы только не умираете с голоду на Крайнем Севере. А у вегетарианства минусом может быть пренебрежительное, осуждающее отношение к «трупоедам». Как сказал мне один бизнесмен в Казахстане: «Я неделю вегетарианец, а мясоедов уже ненавижу».

И другой минус: человек начинает считать, что если он стал вегетарианцем, то может есть, что хочет, кроме мяса, и будет здоров. Но это не совсем так: белый сахар, белая мука, рафинированные, консервированные продукты с добавлением химикатов и консервантов вредны для всех.

Также заметил странные мифы, которые поддерживаются в СМИ людьми даже с научными степенями.

Например, я видел, как по телевизору какой-то доктор утверждал, что в мясе есть незаменимые аминокислоты и без них мы не сможем выжить. Но ведь это, ну как бы помягче выразиться, крайне ошибочное утверждение. Откройте учебник, да и просто литературу о питании, и вы легко убедитесь, что эти 8 незаменимых аминокислот есть во многих вегетарианских продуктах: орехах, молочных продуктах, грибах, бо-

бовых и т. д. Незаменимы они потому, что организм их сам практически не может вырабатывать.

Или другой миф, что все вегетарианцы – слабые создания. Но буйвол, слон, горилла и другие мощные животные также вегетарианцы. Такие хищники, как лев, тигр, имеют развитые мышцы, но они слабее, чем у травоядных лошади и оленя. Сила хищников – в молниеносном броске и острых, больших клыках и сильных костях, но в затяжной гонке они проиграют травоядным.

Билл Перл (Bill Pearl) – легенда бодибилдинга, 4-кратный обладатель титула «Мистер Вселенная», выигрывал соревнования на протяжении почти 20 лет и был вегетарианцем, как и Брюс Ли, Мохаммед Али, Майкл Тайсон. Как и современный русский богатырь, непревзойденный на протяжении многих лет борец, человек-легенда Иван Поддубный и многие другие.

Если мы почитаем летописи про русских богатырей древности, то увидим, что в их рационе не было мясной пищи.

И если бы мы были хищниками – разве мы могли бы умиленно смотреть на животных и играть с козлятами, кроликами, телятами? У тигра едва ли это получится, даже у сытого.

Для многих вегетарианство – это чуть ли не предательство Иисуса, который, если верить недоброкачественным переводам Библии, питался почти как в ночных ресторанах: вино, мясо, рыба.

Также очень популярна идея, что, мол, взрослые, ладно, могут экспериментировать, но детям едва ли не с первых дней нужно мясо.

Из своего опыта могу сказать, что видел тысячи детей и младенцев, у которых родители задолго до их рождения были строгие вегетарианцы, сами эти дети с рождения не прикасались к мясной пище – так вот они намного здоровее, интеллектуальнее и нравственней, чем дети мясоедов, среди которых, если верить статистике, здоровых практически нет. И все врачи это подтверждают.

Особенно сильны предрассудки в России, где многие считают, что якобы все врачи и ученые знают о «незаменимости» мяса. Как мы разбирали выше, доходит до того,

что некоторые такие горе-врачи и исследователи не стесняются демонстрировать свое невежество в СМИ, говоря о пользе и незаменимости мяса, а часто и алкоголя, и вреде лечебного голодания.

Ну уж если не хочется верить древним медицинским, психологическим и философским школам, святым людям, то, может, стоит хотя бы прислушаться к коллегам, которые провели множество исследований на эту тему?

ОТНОШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Позиция Американской ассоциации диетологов 2009 года [7], позиция Американской ассоциации диетологов и диетологов Канады 2003 года [8], позиция Новозеландской ассоциации диетологов 2000 года [9], справочная статья Британского института питания 2005 года [10]: правильно спланированная вегетарианская диета, включая веганскую, является здоровой и полноценной, может приносить пользу в профилактике и лечении определённых заболеваний, подходит для людей любого возраста, беременных и кормящих женщин, детей и подростков, а также спортсменов.

- Ассоциация диетологов Австралии считает, что вегетарианская диета может быть очень здоровой [11].
- Германское общество питания считает вегетарианскую диету подходящей в качестве постоянной [12].
- Доклад швейцарского Ведомства здоровья 2008 года признаёт полноценность правильно спланированной вегетарианской диеты. Говорится, что строгое вегетарианство может быть здоровым [13].
- Латвийское Министерство здравоохранения считает, что вегетарианская и веганская диета может быть здоровой, обеспечивая человека всем необходимым [14].
- Американская академия педиатров считает, что правильно спланированная вегетарианская и веганская диета обеспечивает питательные нужды младенцев и детей и способствует их нормальному развитию [15].

Но это мое мнение.

Как мы и обещали в статьях этой рубрики только факты. Жаль, что многие из приведенных ниже факторов замалчиваются по экономическим, политическим или религиозным причинам.

ПРОСТО ФАКТЫ

При обработке на мясных комбинатах абсолютно все мясо, независимо от его вида, проходит обязательный процесс шприцевания. Во время инъекций в него вводится раствор специальных веществ, которые увеличивают вес туши в полтора-два раза. Т. е. половину своих денег вы платите, покупая воду.

Просто так вода в куске мяса не задержится, поэтому ее превращают в рассол, в состав которого входят:

- **стабилизаторы** (E 450, E 451) – фосфаты, которые позволяют поддерживать уровень кислотности;
- **желирующий агент** (E 407) – каррагинан, вытяжка

из морских водорослей, которая придает упругость мясу, сосискам и колбасам, задерживая воду;

- **декстроза** – сладкая вкусовая добавка;
- **усилитель вкуса и аромата** (E 621) – глутамат натрия;
- **антиокислитель** (E 301) – аскорбиновая кислота или изо-аскорбат натрия, который сохраняет цвет мяса и тормозит его порчу;
- **загуститель** (E 415) – гуаровая камедь (она также используется в подгузниках и прокладках, так как хорошо удерживает влагу);
- **экстракты пряностей** – улучшают вкус и придают мясу характерные вкусовые нотки;
- **и другие компоненты**, о которых производители предпочитают умалчивать.

Александр Ишевский, профессор Санкт-Петербургского государственного университета пищевых технологий, прямо говорит, что без нитрита натрия через три дня мясо приобретет мерзкий серо-зеленый цвет, поэтому эта добавка абсолютно необходима.

Нитритам, этим абсолютно необходимым «чудо-добавкам», можно посвятить целую лекцию – похоже, нет ни одной системы в организме человека, которой бы они не вредили. Но скажем лишь об одной: нитриты превращают нормальный гемоглобин в метгемоглобин, который не может переносить кислород. В результате ткани испытывают кислородное голодание, в них накапливается молочная кислота и холестерин, количество белка резко падает.

А для чего мы ели мясо? Не для того ли, чтобы получить белок и повысить гемоглобин?

Мясо все же скоропортящийся продукт, поэтому продавцы исхитряются и идут на любые уловки, чтобы продлить ему жизнь, а вернее – вернуть товарный вид. Чтобы продать полусгнившее мясо, его режут на куски, заливают уксусом и продают в ведерках – да, да! Для тех самых ароматных шашлыков, без которых дачники не мыслят свои уикенды. Чтобы убрать с куриных окорочков желтизну, их купают в растворе марганцовки. Чтобы придать говядине яркий цвет, ее насыщают угарным газом.

И шприцуют, шприцуют, шприцуют...

Животное шприцуют как после его смерти, накалывая трупы, так и при его жизни. Телятам, поросятам, цыплятам вводят гормоны, чтобы стимулировать их рост, вакцины, чтобы предупредить падеж, риск которого в современных условиях содержания животных очень высок.

Антибиотики! Ежедневно! Поголовно! Якобы для улучшения их состояния. Скажите, вы будете себе вводить антибиотики ежедневно на протяжении всей жизни, чтобы улучшить состояние?

В результате мы имеем рост смертности от инфекционных заболеваний, которые невозможно вылечить никакими самыми современными антибиотиками, потому что микробы в нашем теле и в окружающей среде выработали устойчивость к ним за годы употребления «полезного для здоровья» мяса. А про то, что бедные животные кормятся зачастую генно-модифицированной, искусственной пищей, и говорить не хочется.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖИВОТНЫМИ

У кого из вас есть домашние любимцы? Кошка, собачка, морская свинка? Вы любите и ухаживаете за ними, не так ли? Почему же другие животные не достойны этого?

Человек каждым съеденным куском провоцирует насилие и издевательства над животными. Обратимся лишь к некоторым фактам без комментариев.

Телят отрывают от матери сразу после рождения, что наносит им обоим сильнейшую психологическую травму. Все коровье молоко уходит людям, телят кормят жидкими питательными смесями, что не удовлетворяет их пищевой инстинкт, и они лижут свою шкуру до ран. Чтобы этого избежать, их приковывают за шею на цепь. Не видя солнца и соплеменников, на бетонном полу тесного загона, где нельзя ни лечь, ни развернуться, теленок проводит 11 месяцев мучительной жизни, если он предназначен для забоя на говядину, и 14 недель, если на телятину.

Мясо хряка-производителя обладает неприятным запахом. Чтобы этого избежать, а также для быстрого набора веса, молочных поросят кастрируют. Без обезболивания. На живую. А свиньи – высокоразвитые животные! По интеллекту они близки к собаке, а по генному составу – к человеку!

Но самая страшная «жизнь», пожалуй, у кур. Их считают глупыми, хотя в дикой природе они обнаруживают высокую организацию. При батарейной системе производства клетки поставлены одна на другую батареями. На каждую птицу приходится не больше тетрадного листа. На свободе курица за день проходит около 3 км. В клетке она не может распрямить даже одно крыло. Чтобы повернуться, ей нужно оттолкнуть других. Представьте, что вы заперты в одной комнате со множеством других людей и можете лишь стоять. И так придется провести всю жизнь.

Проволочный пол режет курам лапы в кровь. Поэтому они такие покалеченные. В постоянном стрессе птицы выдергивают перья, нападают на соседей, заклеивают слабых. Поэтому им в возрасте нескольких дней обрезают часть клюва и прижигают раскаленным железом. По заключению английских этологов – это чрезвычайно травматично, болезненно и вредно, т. к. клюв – одна из самых важных частей тела птицы и имеет множество нервных окончаний.

Мышечная масса бройлеров растет гораздо быстрее костей. Поэтому практически все цыплята ломают себе ноги. Многие из них погибают из-за того, что не могут добраться до еды и питья.

Жестоким мучениям подвергаются животные во время транспортировки на скотобойню. Избивая, их заталкивают в транспорт по максимуму. Без еды и воды в течение нескольких суток они вынуждены сидеть на головах друг у друга. Многие до забоя не доживают.

Забой производится ударом электрического тока. Но это лишь кратковременное оглушение. Еще живых животных подвешивают за ноги и перерезают глотку, чтобы выпустить кровь.

В России методы немного помягче, так как методы выращивания животных не такие интенсивные, как за рубежом. Но большую часть продукции мы получаем из-за границы. Стоит китайское мясо прошприцевать, нарезать, красиво упаковать и наклеить наклейку – и из китайской говядины мы получаем «кремлевские стейки», а из ножек Буша – «ножки бройлеров особые».

В деревне у бабушки животным живется, конечно, лучше. Но исход у тех и других один – сковорода, духовка или шашлык.

Тогда не стоит удивляться происходящему на Земле: эпидемиям, мутациям, мору, страхам и порабощениям, страданиям... Закон причины и следствия (*кармы*) суров, но это закон. Что посеешь, то и пожнешь.

Разумная Вселенная судит о цивилизованности человечества по самому главному критерию – выбран или нет путь вегетарианства. Не выбран – значит, экзаме́н не сдан. Значит обучение будет продолжаться. Через кровь, слезы и беды.

Но спустимся с небес на землю.

А задумывались ли вы о том, что организм человека – это организм растительноядного животного, а не хищника?

ЗУБЫ

Хищники имеют острые клыки и удлиненные челюсти для того, чтобы хватать и удерживать жертву, вырывая куски мяса. У человека и растительноядных животных зубы более плоские, а челюсть округлая, что помогает перетирать растительную пищу.

НОЧНОЕ ЗРЕНИЕ

Помогает хищникам по ночам выслеживать добычу. Человек ночью спит.

КИШЕЧНИК

У хищника – короткий, что позволяет выводить трупные яды и токсины разлагающейся плоти из организма еще до того, как они его отравят. Для хищника мясо – естественная пища.

Длинный кишечник человека, приспособленный к перевариванию растительной пищи, надолго задерживает поступивший в него животный белок – трупный яд и токсины попадают в кровь и отравляют организм. Приятное чувство тяжести после съеденного куса мяса приводит к задержке стула, головным болям и вновь возникающему острому чувству голода, который способствует замыка-

нию порочного круга. Человек вновь стремится забросить в себя очередную порцию токсинов.



Термин возник от латинского слова *vegetus*, что означает «крепкий», «бодрый», «полный сил»

И В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведите простой тест. Дайте маленькому ребенку яблоко и кролика. Если ребенок будет играть с яблоком и съест кролика – значит, он хищник.

Но этого не произойдет. Ребенок съест яблоко, а кролика сделает своим другом.

Давайте же будем животных превращать в своих друзей, а не употреблять в пищу, используя их беззащитность ради сомнительного удовольствия. Тем более что это удовольствие такое вредное не только для нашего тела, но и для души.

Мы сами убиваем не только животных, но и себя, провоцируя рост рака, диабета, сердечно-сосудистых, аллергических и многих других заболеваний. Но даже не это возмущает больше всего. А жестокое отношение к животным. Многие люди на протяжении веков выступают против убийств и поедания трупов. Среди них – Пифагор, Плутарх, Платон, Овидий, Леонардо да Винчи, Бернард Шоу, Лев Толстой и многие другие. Все больше людей становятся вегетарианцами по убеждению. Проводятся акции протеста возле ферм и трейлеров, перевозящих животных...

Более 9% процентов людей на планете уже сделали выбор в пользу вегетарианства и здоровья. Осознали страшную разрушительную силу мясоедения и встали на путь гармонии и Божественной любви. А вы?

МЯСОЕДЕНИЕ И МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ. НЕ УБИЙ?

Все знают библейскую заповедь: «Не убий». Но каждый ли задумывается над тем, что она означает?

Большинство из нас воспринимает эту заповедь как запрет убивать людей. Но ведь на самом деле в Библии речь идет обо всем живом на Земле. Почему же про животных мы забываем? Сначала мы морим их на фермах, накалываем гормонами, антибиотиками и вакцинами, потом мучаем их при чудовищной

транспортировке, издеваемся на бойне, продлевая их невыносимые страдания... Наконец смерть избавляет животное от боли и слез (*вы видели, как коровы плачут и упираются, когда их ведут на бойню?*). И человек, это высокоразвитое в интеллектуальном и физическом плане существо, поедает останки животных – трупы, пропитанные страхом, болью и отчаянием.

Вы задумывались о том, что животноводство вынуждает голодать миллионы людей на Земле? Поля, которые могли бы прокормить эти миллионы, заняты под кормовые культуры. 80% воды уходит на выпашивание скота. А люди умирают от голода и жажды...

На территории постсоветского пространства многие люди после коммунистических запретов вернулись в лоно церкви. Но задумываются ли они о том милосердия, к которому призывают все религии? А ведь оно должно быть всеобъемлющим и касаться всех сфер нашей жизни, в том числе и сферы взаимоотношений с животными.

ОТНОШЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ РЕЛИГИЙ К ВЕГЕТАРИАНСТВУ

Восточные религии (*буддизм, индуизм, джайнизм...*) рассматривают любое животное как уникальную часть сущего на Земле. И высшие животные, к которым относится человек, и низшие – все стремятся к миру, безопасности и спокойствию. Любая мышь дорожит жизнью не меньше человека. Все хотят жить, и никто не хочет умирать. Поэтому для религий Востока вегетарианство – неотъемлемая часть.

Во всех религиях есть заповедь: «Не убей!» Христианство, которое уходит корнями в иудаизм, в Ветхом Завете говорит:

И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, – вам сие будет в пищу... И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма (Быт. 1:29, 31).

ХРИСТИАНЕ — ВЕГЕТАРИАНЦЫ

Если глубже вникнуть в Писание, становится ясным: христиане – вегетарианцы по своей природе. Множество исторических документов в один голос утверждают, что двенадцать апостолов, в том числе и Матфей, заменивший Иуду, питались вегетарианской пищей. Первые христиане воздерживались от мясной пищи из принципов милосердия и чистоты.

Выдающийся апологет первых столетий нашей эры, Иоанн Златоуст, писал:

«Мы, главы христианской Церкви, воздерживаемся от мясной пищи, дабы держать в подчинении плоть нашу... мясоедение противно естеству и оскверняет нас».

Один из основателей христианской церкви, Климент Александрийский, оказал на Златоуста большое влияние. Он говорил:

«Те же, кто распалается, склоняясь к столу с яствами, питая собственные недуги, одержимы самым ненасытным из бесов, коего я не постыжусь назвать «демоном чрева», худшим из демонов. Лучше заботиться о блаженстве, нежели превращать свои тела в кладбища животных. Потому апостол Матфей вкушал лишь семена, орехи и овощи, обходясь без мяса».

ИЗРЕЧЕНИЯ МУДРЕЦОВ И ЦИТАТЫ ИЗ ПИСАНИЙ

ИУДАИЗМ И ХРИСТИАНСТВО

«Господь добр и милосерден ко всем Своим созданиям». (Псалтирь 145:9).

«Плоды деревьев будут употребляемы в пищу, а листья на врачевание». (Иезекииль 47:12).

«...Я пресыщен всесождениями овнов и туком откормленного скота, и крови тельцов и агнцев и козлов не хочу». (Исайя 1:11).

«...и когда вы умножаете моления ваши, Я не слышу: ваши руки полны крови». (Исайя 1:15).

«Режущий вола — то же, что убивающий человека». (Исайя 66:3).

«Не будь между упивающимися вином, между пресыщающимися мясом». (Притчи 23:20).

«Благодарение Господу: с тех пор как я прекратил пить вино и есть мясо, я избавлен от всех недугов плоти». (Джон Уэсли (1703-1791), основатель Методистской церкви).

«Растительная, а не животная, пища — ключ к новой жизни. Христос на Тайной Вечери сделал плоть хлебом, а кровь — вином».

(Рихард Вагнер (1813-1883), немецкий композитор).

ИСЛАМ

«Нет животного на земле и птицы, летающей на крыльях, которые не были бы общинами, подобными вам». (Коран, сура 6, ст. 38).

«И знаменем для вас — земля мертвая; мы ожидали ее и вывели из нее зерно, которое вы едите. Мы устроили на ней сады из пальм и виноградника и извели из нее источники. Чтобы они ели плоды их и то, что сделали их руки. Разве же они не возблагодарят?» (Коран, сура 36, ст. 33-35).

«Он выращивает для вас посева, маслины, пальмы, лозы и все плоды; поистине, в этом — знамение для людей размышляющих!»

(Коран, сура 16, ст. 11).

«Кто делает добро низшим тварям, делает добро себе». (Пророк Магомет).

«Не калечьте бессловесных тварей».

(Пророк Магомет).

БУДДИЗМ

«Чтобы не внушать ужас живым существам, пусть ученик воздерживается от мясной пищи... Пища мудреца — та, какую едят садху (святые), она не

содержит мяса. В будущем некоторые глупцы могут сказать, что я позволял есть мясо и сам вкушал его, но... я никому не позволял есть мясо, не позволяю сейчас и не позволю никогда — ни в каком виде и ни в каком месте. Мясо запретно для всех, и никому не дано оспорить этот запрет».

(Будда. Из «Дхаммапады»).

«Тот, кто ради своего блага терзает или убивает живые существа, которые также ищут блага, не обретет блага после смерти». «Когда человек возмывает жалость ко всякой живой твари, тогда он будет называться святым». («Дхаммапада»).

ИНДУИЗМ

«Величие нации и степень ее духовного развития можно определить по тому, как эта нация обращается с животными». (Махатма Ганди).

«Все на свете взаимосвязано. Все, что случается с животными, может произойти и с человеком».

(Индира Ганди).

«Жестокий грешник, который поддерживает собственное существование ценой жизни других тварей, заслуживает смерти ради его же собственной вечной жизни, иначе ему придется пожать плоды своих прегрешений». («Шримад-Бхагаватам» 1.7.37).

«Если ты чувствуешь неодолимое желание поесть мяса, сделай фигурку животного из очищенного масла или теста и съешь ее. Но никогда не посягай на жизнь живого существа...». («Манусмрити» 5.37.174).

«До тех пор, пока человечество допускает, чтобы коровы постоянно гибли на бойнях, оно не сможет добиться мира и процветания».

(Бхактиведанта Свами Прабхупада).

РАЗНОЕ

«Я считаю, что вегетарианская диета, хотя бы благодаря ее чисто физическому воздействию на человеческий темперамент, должна в высшей степени благотворно сказаться на судьбе человечества».

(Альберт Эйнштейн).

«До тех пор, пока человек истребляет животных, он будет убивать и людей. Воистину, тот, кто сеет семя убийства и мук, не пожнет радости и любви».

(Пифагор).

«Любая непочтительность по отношению к жизни, любое деяние, которое говорит о равнодушии к жизни, разрушает жизнь — шаг в сторону любви или к смерти. Человек должен совершать этот выбор каждую минуту. Никогда еще последствия неверно принятых решений не были так глобальны и необратимы, как в наши дни. Никогда еще не было так актуально библейское предостережение: «...жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое».

(Втор. 30:19). (Эрих Фромм).

«С самого раннего возраста учите своих детей быть возможно более добрыми и милосердными к животным». (Абдул-Баха; учение бахаизма).

«О люди, собратья мои! Не оскверняйте свои тела

нечистой пищей... Земля дает нам в изобилии невинные богатства и дары и позволяет нам пировать, не проливая при этом крови, не пятная себя убийством». (Пифагор, из «Метаморфоз» Овидия).

«Действительно, человек — владыка зверей, ибо он превосходит их всех в жестокости. Мы — ходячие кладбища! Я еще в ранней юности отказался от мясной пищи». (Леонардо да Винчи).

«Мертвая корова или овца, лежащая в поле, считается падалью. Но точно такой же труп, висящий на крюке в лавке мясника, называется пищей!»

(Дж. Х. Келлог).

КАК МЯСОЕДЕНИЕ ВОШЛО В БИБЛИЮ (об императоре Константине)

Вплоть до IV столетия н. э. следы раннехристианских общин в Палестине, Византии, Греции и Александрии (Египет) указывали на то, что употребление алкоголя и мясоедение не допускались. Они получали знание об учении Христа из доступных в то время священных писаний.

Многие из этих изначальных христианских писаний, однако, были позже оставлены без внимания или отклонены «западным» христианством, новой ветвью с центром в Риме, из-за неспособности следовать содержащимся в них заповедям, а также чисто по мотивам политики и борьбы за власть.

Мигрировавшие в Рим христиане были готовы идти на компромисс с нехристианским образом жизни, чтобы, используя такую позицию, избежать гонений на христиан, проводимых по всей Римской Империи, и снискать расположение властей. Они даже добились покровительства императора Константина (285–337 гг.), который правил в то время и впоследствии действительно позволил провести обряд «принятия» своей веры.

Константин, следует заметить, был убежденным мясоедом и любителем выпить, таким и остался, решил, что римская форма христианства должна стать религией для всех граждан его империи, и это решение он проводил, применяя силу.

В 325 году Константин созвал Никейский собор, где некоторым ученым (так называемым *correctores*, входящим в состав Корректории — организации, созданной Константином) было поручено «рассортировать» и «откорректировать» многочисленные раннехристианские документы о жизни и учении Иисуса Христа. Лишь четыре из многих изначальных христианских свидетельств были признаны как Евангелия и вошли в первый канон, авторитетность которого все же не была неоспоримым фактом. Только через полвека (382 г. н. э.) была составлена многократно переработанная подборка канонических текстов Папы Дамасуса, признанная как «Новый Завет».

Теолог и последователь раннего христианства Г. Оуслей комментирует эти намеренные изменения и разжижение учения Иисуса Христа следующим образом: «Все, что совершили эти корректоры, можно

охарактеризовать так: они с чрезмерным усердием пообрезали Евангелия, содержащие определенные заповеди нашего Господа, которым они (читай: Константин) не собирались следовать. А именно речь идет здесь о тех запретах, которые направлены против мясоедения, опьяняющих напитков и т. д». (Евангелие двенадцати святых, предисл. изд-во Humata, 1988)

Истинные христиане, которые и дальше строго следовали наставлениям Иисуса Христа жить просто и воздержанно, тем самым отказываясь также от алкоголя и мяса, и которые не хотели подчиниться новой церковной власти, должны были скрываться от своих римских «братьев по вере», так как Константин не терпел ни непослушания, ни критики.

Сразу же после Собора он выпустил Указ, который гласил, что тому, кто по религиозным причинам проповедует вегетарианство, должен быть залит в горло расплавленный свинец (по римскому обычаю). История говорит, что с 375 (321) до 480 года н. э. 2 млн. христиан было убито. Вегетарианство в христианстве было вытравлено. Ранним христианам-вегетарианцам повсеместно заливали в горло расплавленный свинец.

Таким образом начала распространяться новая форма христианства под контролем императора Константина и его преемников. Впоследствии он был возведен римской церковью в ранг святого, день его рождения (25.12) был провозглашен церковным праздником, а его биография приукрашена многочисленными легендами.

О НЕПРАВИЛЬНОМ ПЕРЕВОДЕ СЛОВ, КАСАЮЩИХСЯ МЯСА В СВЯЩЕННЫХ ХРИСТИАНСКИХ ПИСАНИЯХ

Хотя, кажется, что Библия во многих местах поощряет мясоедение, эти разделы не следует вырывать из контекста.

Более важной диетой является не крайнее средство Ноя (связанное с наводнением, уничтожившим всю растительность), как сказано в Бытие Гл. 9:3, а первоначальная диета, провозглашенная Господом в Бытие Гл. 1:29: «И сказал Бог: Смотрите, Я дам вам всякую траву, сеющую семя, и всякое дерево, у которого плод, сеющий семя, вам сие будет в пищу». Далее Бог указывает уже в следующем стихе, что эта диета благоприятна, в то время как уже упоминавшаяся более поздняя — содержащая мясо — позволяет «лишь для утоления страсти».

Кроме того, при изучении ранней истории Церкви становится ясно, что ее отцы-основатели признавали вегетарианский идеал. Можно изучить историю их жизни: Тертуллиан, Плиний, Ориген, Св. Иоанн Златоуст — этот список можно продолжать и продолжать. А обет вегетарианства, которому следовали эти христианские отцы, может подсказать нам многое из того, что мы прочитали бы в Библии до ее переработки на различных Вселенских соборах...

С наступлением эпохи императора Константина (IV век)

христиане-вегетарианцы вынуждены были оставаться в подполье, поскольку Константин был мясоедом. К тому же, он был маньяком, и книги по истории христианства изобилуют рассказами о том, как он вливал расплавленный свинец в горло христиан-вегетарианцев за избранную ими диету. Между прочим, он умертвил и свою жену, бросив ее в жбан с кипящей водой.

Священные писания просты для тех, кто прост, но сложны для ловкачей. Библия ясно говорит: «Не убий» (Исход 20:13). Невозможно сказать это проще.

Точное еврейское слово: אִל תִּרְצַח «lo tirtzach», что буквально переводится: «Не убий».

Один из величайших ученых еврейско-английской лингвистики (в XII веке), доктор Рубен Алкалей, написал в своем величайшем труде, полном еврейско-английском словаре, что слово «tirtzach» относится «к любому виду убийства вообще». Слово «lo», как вы можете догадаться, означает «Не». НЕ УБИВАЙТЕ! Посмотрим правде в глаза – Библия очень ясно говорит по этому поводу.

Многие исследователи Библии, настаивающие на том, что Христос ел плоть животных, очевидно, руководствуются в своих суждениях личными привычками. Желание уступать предрассудкам и поддерживать существующую традицию характерно для людей на протяжении многих столетий, но сегодня истина еще более важна, ибо сейчас человек все больше проявляет свою независимость.

Уважаемый исследователь Библии В. А. Холмс-Гор исследовал частое употребление слова «meat» κρέας/мясо/ в Евангелиях Нового Завета. Он проследил его значение до изначального греческого оригинала.

Впервые его открытия были опубликованы на Всемирном форуме в августе 1947 года. Он обнаружил, что в тех 19 случаях, где в Евангелиях употребляется слово «meat», более точным переводом будет следующий:

Греческий	Число ссылок	Значение
Broma	4	"пища"
Brosis	4	"вкушение пищи"
Phago	3	"есть"
Brosimos	1	"то, что можно есть"
Trophe	6	"питание "
Prosphagon	1	"что-то из еды"

Таким образом, каноническая версия стиха 21:5 Иоанна: «Есть ли у вас (meat)*» – неверна. Это надо перевести: «Есть ли у вас еда».

Обратите внимание, пожалуйста, что если правильно переводить, то нигде в Библии нет слова «мясо», и уж тем более рекомендации его вкушать.

«Рыба» – другое слово, часто переводимое в Библии неверно. Имеется в виду не существо, живущее в воде, но символ, с помощью которого ранние христиане могли узнать друг друга. Это был секретный знак, необходимый

в эпоху гонений и преследований, до признания христианства государственной религией.

Знак рыбы был тайным символом и словесным паролем, происходящим от греческого слова Ιχθύς «ichthus» – рыба. Поэтому он представлял из себя акrostих, составленный из заглавных букв греческой фразы: «Iesous Christos Theou Uios Soter» – «Иисус Христос, Сын Божий, Спаситель».

Частые ссылки на рыбу символически указывают на Христа, не имея ничего общего с поеданием мертвой рыбы.

Но символ рыбы не был одобрен римлянами. Они выбрали знак креста, предпочитая сосредоточиться более на смерти Иисуса, чем на его выдающейся жизни. Возможно, что это одна из причин, по которой лишь десятая часть Его жизни записана в канонических писаниях. Опущена большая часть жизнеописания Его первых 30-ти лет.



СЛОВО «МЯТ» (МЯСО) ΚΡΕΑΣ В НОВОМ ЗАВЕТЕ

14) «Потому Сам Господь даст вам знамение; смотрите: дева во чреве примет и родит сына, и нарекут его». Еммануил.

15) «Он будет питаться молоком и медом, ибо** научится отвергать зло и выбирать добро». Исайа 7:14,15

Христиане любят цитировать первый стих, доказывающий, что Христос – Спаситель, но они редко цитируют второй стих, доказывающий, что Он будет вегетарианцем.

«И с наступлением дня Павел уговаривал всех принять пищу*, говоря, что уже 14-й день, как вы не вкушали ничего, будучи без еды*. Поэтому прошу вас принять пищу: это будет вам во благо, ибо ни один волос не упадет с вашей головы. Сказав это, он взял хлеб и, возблагодарив Бога, в присутствии всех, разломив, начал есть. Тогда все приободрились и также приняли пищу.»

Деяния 27:33–36.

Все 3 раза используется слово τροφή trope – «питание». Заметим, что хотя в переводе употреблено слово meat /мясо/, совершенно ясно, что имеется в виду хлеб, который все они вкусили.

«Ради пищи* не разрушай слово Божие. Все чисто, но худо человеку, который ест на соблазн».

«Лучше не есть мяса, не пить вина, и не делать ничего, от чего брат твой претывается или соблазняется или слабеет».

Римлянам 14:20-21.

Мариам Королева