

САМЫЙ ОПАСНЫЙ МИФ, УБИВАЮЩИЙ МИЛЛИОНЫ

Мой дед прошел всю войну, а после нее закончил Московский институт легкой промышленности и, начав с должности инженера, вырос до директора объединения нескольких пивзаводов. Он обладал многими замечательными качествами и был очень уважаемым человеком. Моя мама гордилась им и хотела, чтобы я вырос похожим на него. Только одно ее расстраивало: то, что дед занимался вредным для людей делом. Она получила медицинское и биологическое образование, работала в научной лаборатории и знала, что спиртное – даже в малых дозах – очень вредно и опасно. На примере множества людей, включая своего родного брата (который подавал большие надежды в учебе и в спорте, но из-за пристрастия к курению и алкоголю, в основном к пиву, все растерял, стал неудачником во всех сферах жизни и умер в раннем возрасте от рака горла), она поняла, как опасен этот яд для души и тела. Она взяла с меня слово, что я никогда не буду пить, и попросила пропагандировать трезвость.

С детства я был не более талантлив, чем ее брат, которому в юношестве родители разрешали немного пива и вина, но по крайней мере сегодня я жив и думаю, что в основном это благодаря данному мною обету. Никогда не страдал от того, что не пил, и уж скучной свою жизнь точно не могу назвать... Еще в молодости пробовал напиться с друзьями, обкуриться – и понял, что мерзко и противно с самого начала...

Недавно прочитал в одной из крупнейших канадских газет о том, что производители алкоголя стали использовать один успешный рекламный трюк: в тексты песен вставляются названия алкогольных марок. В статье был приведен пример: после какой-то песни в стиле рэп продажа коньяка упомянутой в ее тексте марки увеличилась примерно на 20%, а то, что покупателями были в основном молодые люди, далеко не все даже совершеннолетние, – это никоим образом не интересовало.

Мы живем в век, когда многие люди считают своей главной целью личное обогащение и стремятся к нему любыми путями, наплевав на все духовные, моральные и нравственные нормы, на экологию и здоровье людей, и даже на детей. Западным миром правят крупные корпорации: они делают все, что хотят,

платят ученым, чтобы те говорили прессе странные вещи, политики принимают странные законы и т. д.

Лет примерно 15 назад один парень из Калининграда показывал мне рекламную листовку пивной корпорации, в которой говорилось, что пиво – самый полезный напиток, намного полезнее молока – в общем, пейте на здоровье... Конечно же, там были опубликованы научные доказательства. Сейчас производители на подобное уже не решаются, так как все знают, что самые элементарные исследования покажут, что пиво разрушительно действует на весь организм, особенно молодой, и если долго искать, то, может, и можно найти в нем что-то полезное, но вред от этого «пойла для плебеев» столь огромен, что он легко перекрывает все плюсы.

В цианистом калии – страшном яде, который убивает почти мгновенно, – также можно найти что-то полезное: сказать, что в первые секунды после того, как

вы выпили яд, организм работает так-то и это полезно в том-то, – но ведь сразу после этого человек умирает в страшных муках! Реклама спиртного, сигарет и скрытая реклама наркотиков, которой сейчас появляется все больше, имеет очень похожий механизм: в чем-то это полезно, да, но что будет через несколько недель, месяцев, лет, а для кого-то и минут? Об этом умалчивается. В конце этой статьи я привожу статистические данные, недвусмысленно показывающие, что от отравления алкоголем в России регулярно происходят десятки тысяч только официально зарегистрированных быстрых смертей.

И также данная статистика «дополняет» эту картину, показывая, что вторая часть употребления алкоголя напоминает самый страшный фильм ужасов. Может быть, поэтому сейчас так растет популярность фильмов ужасов?

Также основной упор в рекламе делается на то, что пить спиртное – это «круто» и приведет вас к «красивой жизни». Почти все плакаты и рекламные ролики сделаны так, что влияют на ваше подсознание, заставляя верить в эту страшнейшую ложь. Любой вменяемый психолог вам скажет, что, если вам нужно пить или курить для крутизны, это говорит о наличии серьезных

В цианистом калии – страшном яде, который убивает почти мгновенно, – также можно найти что-то полезное: сказать, что в первые секунды после того, как вы выпили яд, организм работает так-то и это полезно в том-то, – но ведь сразу после этого человек умирает в страшных муках! Реклама спиртного, сигарет и скрытая реклама наркотиков, которой сейчас появляется все больше, имеет очень похожий механизм.

психологических проблем и больших внутренних комплексов. Красивая жизнь... Начнем с внешности: **даже небольшая доза алкоголя может быстро превратить самое красивое лицо в красное, его выражение станет тупым и агрессивным, а всего через несколько месяцев или лет регулярного употребления спиртного на него вообще будет страшно смотреть.** Вспомните лица алкоголиков. Ничто так пагубно не действует на нежную кожу лица, да и на фигуру в целом, как курение сигарет и употребление алкоголя, включая вино и пиво.

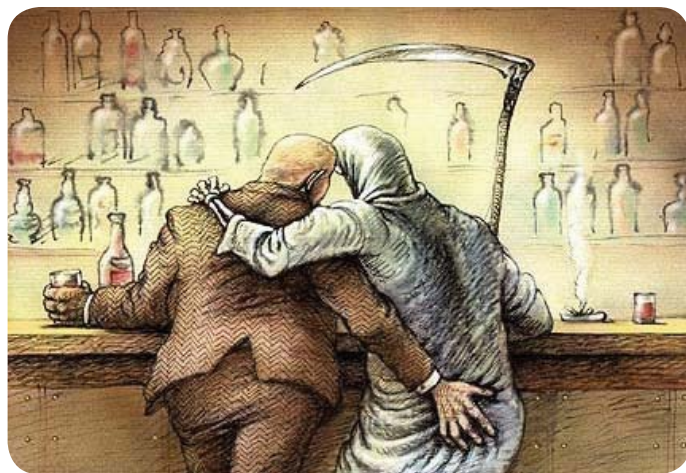
Алкоголь может превратить самую счастливую жизнь в серое существование без будущего, со многими авариями и трагедиями. Разве кто-то, положив руку на сердце, станет утверждать, что пьяные люди красивы, что ими приятно любоваться? Особенно если они идут с детьми...

На духовном, физическом, интеллектуальном, социальном уровнях разрушения происходят даже от приема небольших доз алкоголя. Но те, кто выпускает этот страшный яд и кто к нему привык и пытается оправдаться, кричат: «Тише, тише! Ну да, вредно, ну убивает и разрушает, но если понемногу, то не заметно, а может быть, в чем-то даже и полезно!» И вкладываются огромные деньги, чтобы доказать, что спиртное в малых дозах (так называемое «культурное питье») не приносит особого вреда... **Только в глубоко невежественной «культуре» может появиться сочетание таких взаимоисключающих понятий как «культура» и «алкоголь».** Чтобы слушать оперу, читать хорошую книгу, общаться с мудрым человеком, посещать картинные галереи (не говоря уже о духовно-религиозных мероприятиях) и т. д., нужно быть абсолютно трезвым! Настоящее искусство – это то, что приближает нас к Божественному, делает более бескорыстными и наполненными безусловной любовью, а даже капля спиртного или сигарета, наоборот, быстро отдаляют от Высшей цели жизни.

Конечно, есть какие-то шаманские, языческие и сатанистские культы, где некоторые ритуалы требуют употребления специально приготовленного спиртного или даже наркотиков, но разве это наш путь?!

Реклама спиртного и табачных изделий сейчас в основном рассчитана на молодежь и на детей (!), и даже на беременных женщин. Мол, ну выпейте немного – это не страшно. Молодежью легко манипулировать: производители алкоголя играют на желании быть «крутыми», на духе противоречия, свойственном юному поколению, противопоставляющему себя взрослым, и т. д.

Те, кто осознанно отравляет сознание людей, знают и используют в своих целях страшный закон: даже если вы выпили совсем немного, вы перестаете слышать свою интуицию, голос своего сердца, и следующую рюмку выпьете уже легче, а следом и все остальное.



Совсем недавно прочитал «сенсационную новость»: где-то в Англии исследователи пришли к выводу, что алкоголь не вредит беременности, даже наоборот: дети лучше рождаются. Людей, кто утверждает такое и кто это потом печатает, назвать иначе, кроме как скотами, язык не поворачивается! В Интернете уже можно найти данные о том, что и младенцам можно и полезно спиртное. Но это уже последняя стадия духовной деградации...

Мы призываем вас полностью отказаться от употребления алкоголя и сигарет – как минимум на 3 года – ради себя, ради своих близких. Поверьте, вы ничего не потеряете, никто еще не заболел и не умер от того, что не курил сигареты, не принимал спиртное или наркотики!

Чтобы перечислить все плюсы жизни без интоксикаций, понадобится не одна страница, и вы не попадете в эту страшную статистику, которая приводится ниже. А если вы действительно хотите сделать хоть что-то полезное миру сейчас, то посвятите себя пропаганде здорового образа жизни. Даже небольшая ваша деятельность в этой области может спасти сотни и тысячи людей.

Приглашаем вас в клуб настоящих мужчин и женщин-богинь!

Павел Неуструев,
кандидат психологических наук

Вот мнение об этом одного из наших читателей: «...в церкви при крещении младенцам в ротик вливают ложечку 12-градусного церковного кагора – «крови Христовой!» (Вот так возвращают алкоголиков и вампиров!) Нужно призвать Церковь давать при крещении безалкогольное вино – так многие батюшки уже делают (те, у кого есть здравый смысл!), и это не противоречит ни ритуалу, ни здравому смыслу. Наоборот! Это алкоголь противоречит приобщению человека к Богу. А даже малая доза в младенчестве вызовет в будущем предрасположенность к алкоголю, который уводит людей от Всевышнего!»

СТАТИСТИКА И ВЫВОДЫ НЕЗАВИСИМЫХ УЧЕНЫХ

Германские ученые доказали, что при прочих равных условиях в возрасте, комплекции, количестве выпитого **женский мозг поражается алкоголем в два с лишним раза быстрее мужского.**

В семьях, употребляющих алкоголь, смертность детей в первые месяцы жизни в **5 раз выше и в 5 раз чаще рождаются физически и психически неполноценные дети, чем в трезвых семьях.**

У «культурно пьющих» дети с аномалиями рождаются в 4–5 раз, а у алкоголиков – в 37 раз чаще, чем у трезвенников. **У матерей-пьяниц 60% детей не доживают до одного года.** Ученые Новосибирска путем анализа данных, опубликованных в печати, с помощью точных математических вычислений установили, что **99% дефективных и умственно отсталых детей стали такими в результате употребления алкоголя их родителями.**

Более 90% детей, страдающих психическими и физическими расстройствами, рождается от родителей, которые начали пить в школьном возрасте. В 100% случаев от хронических алкоголиков рождаются неполноценные дети.

Употребление даже небольшого количества алкоголя до зачатия или во время беременности как минимум в 30–50% случаев нарушает нормальное развитие плода, что может приводить к возникновению комплекса врожденных дефектов и рождению психически и физически неполноценного ребенка. Этот синдром имеет несколько названий: «алкогольный синдром плода», «алкогольная эмбриопатия», «фетальный или плодный алкоголизм», «алкогольная эмбриофетопатия» – и описан многими исследователями.

Для него характерны: **церебральная недостаточность и задержка психического развития с олигофренией в дальнейшем (93–95%); задержка внутриутробного развития (80–90% детей); черепно-лицевые аномалии (84–88%); мышечная гипотония (40–62%); гиперактивность и агрессивность (54–60%); врожденные пороки развития, в основном – патология сердечных перегородок (30–50%).**

Частота развития полного алкогольного синдрома плода, по данным литературы, составляет 2–5%, но отдельные его проявления встречаются значительно чаще (у каждого 2–3-го ребенка, рожденного от родителей, злоупотребляющих алкоголем).

Алкоголь и продукты его распада сохраняются в организме до 20 суток. Организм молодого мужчины восстанавливает пораженные алкоголем половые клетки в течение 100 дней полного воздержания от алкоголя. У девочек и женщин такой возможности нет вообще, так как они рождаются с полным набором половых клеток. И если выпита хотя бы 1 бутылочка пива или баночка алкогольсодержащего напитка, она поражает одну или несколько этих клеток. Эта пораженная клетка может вырасти и выстрелить больным ребенком. У девочек такой защиты, чтобы все негативные последствия принятия алкоголя исчезали бы после 100 дней воздержания, нет.

Были поставлены эксперименты на куриных яйцах. Под птицематку заложили 160 яиц, в помещении, в подвале которого варился спирт. Пары спирта попадали на яйца. Какой получился результат? Подошел срок. Птенцы вылупились только из половины яиц, 40 было мертвых, 25 мутантов (без клюва, лапок и т. п.), оставшиеся имели отклонения.

УЧЕНЫЕ РАЗВЕЯЛИ ПОСЛЕДНИЙ МИФ ОБ АЛКОГОЛЕ

ИТАР-ТАСС

Почти всем известно мнение определенного ряда ученых о пользе небольшого количества красного вина. Дескать, оно защищает от сердечных приступов, рака и еще множества неприятностей и болезней. Однако независимые ученые заявляют, что это всё выдумка и заказная работа.

Специалисты из Австралии заявляют: **алкоголь в любом виде и дозе вредит организму без исключения. Алкоголь оказывает влияние только на рост заболеваемости раком, диабетом и болезнями сердца.** Выводы сделаны на основе анализа всех доступных научных сведений. Позитивный эффект алкогольных напитков, оказываемый на сердечно-сосудистую систему, сильно преувеличен, тогда как вред абсолютно очевиден и доказан.

Уместно привести результаты уникального эксперимента, проведенного французским ученым Моррелем. Ученый проследил за жизнью четырех поколений, употребляющих алкоголь, и записал результаты исследования: **«В первом поколении – нравственная испорченность, алкогольные излишества; во втором – пьянство в полном смысле этого слова; представители третьего поколения страдали**

ипохондрией, были склонны к убийству, самоубийству; в четвертом – тупость, идиотизм, бесплодие...»

К числу грубых нарушений психики под влиянием алкоголя надо отнести рост самоубийств. По данным ВОЗ, самоубийства среди пьющих в 80 раз чаще, чем среди трезвенников. Около 80% подростков, совершивших преступления, находились под воздействием алкоголя.

– В результате вредного употребления алкоголя ежегодно умирает 2,5 миллиона человек (имеется в виду количество только доказанных смертей), и эта цифра растет.

– От причин, связанных с алкоголем, ежегодно умирает 320 000 молодых людей в возрасте 15–29 лет, что составляет 9% всех случаев смерти в этой возрастной группе.

– Алкоголь является третьим по значимости фактором риска бремени болезней в мире; это основной фактор риска в западной части Тихого океана и Америке и второй по значимости фактор риска в Европе.

– Алкоголь ассоциируется со многими серьезными проблемами общества и развития, в том числе с насилием, безнадзорностью детей, жестоким обращением с ними, а также с невыходом на работу.

Большинство смертей, связанных с алкоголем, были вызваны сердечными заболеваниями, раком и циррозом печени. Более того, **начиная с 2000 года, количество смертей от алкоголя постоянно увеличивается, в основном из-за того, что увеличилось количество пьющих женщин.** Инвалидность, вызванная употреблением алкоголя, в основном наблюдается у молодежи: 34% – это люди в возрасте от 15 до 29 лет, 31% – от 30 до 44 лет, 22% – от 45 до 59 лет. По данным ВОЗ, в настоящее время алкоголизм выходит на первое место среди причин ухудшения здоровья населения земного шара и является одной из острых проблем современности.

ИЗ ДОКЛАДОВ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ

[Http://www.open-letter.ru/letter/23442](http://www.open-letter.ru/letter/23442)

Комиссия Общественной палаты Российской Федерации по социальной и демографической политике, Общественный совет Центрального федерального округа:

Алкоголь – главный фактор катастрофической убыли населения России. В современной России злоупотребление алкоголем приводит к преждевременной смерти около полумиллиона (!) человек ежегодно. Каждая четвертая смерть в России прямо или косвенно связана с алкоголем: около 30% смертности среди мужчин и 15% – среди женщин. Алкогольная смертность включает не только случайные отравления алкоголем, но и 2/3 смертей от несчастных случаев и насилия, 1/4 смертей от сердечно-сосудистых заболеваний и многое другое.

Злоупотребление алкоголем – главная причина того, что продолжительность жизни среди мужчин в России ниже, чем в десятках несравненно более бедных стран.

Убийства и самоубийства

По данным пресс-службы МВД, около 80% убийц в России нетрезвы в момент убийства. Такое же состояние выявляется и у около 40% самоубийц.

Оставленные дети

Россия занимает первое место в мире по количеству брошенных детей. Алкоголизм – наиболее распространенная причина оставления детей и лишения материнских прав в РФ. По данным исследований, почти у половины воспитанников детских домов в России наблюдаются признаки алкогольного синдрома плода.

Дорожно-транспортные происшествия

Более 60% смертельно травмированных в ДТП в России погибают с повышенным содержанием алкоголя в крови. При этом официальная статистика по водителям, задержанным в состоянии алкогольного опьянения, занижается на порядок.



Разводы

Катастрофически высокий уровень алкогольных проблем в России ведет к катастрофически высокой разводимости – по этому показателю Россия находится на втором месте в мире.

В настоящее время в Российской Федерации от случайного отравления алкогольной продукцией умирает более 23 тысяч человек.

Алкоголизация детей

Более 80% подростков потребляют алкогольные напитки. Возраст приобщения к алкоголю по сравнению с советским периодом снизился с 17 до 14 лет.

По данным Роспотребнадзора, в России треть несовершеннолетних юношей и девушек выпивают ежедневно.

Между тем доказано, что раннее приобщение к алкоголю увеличивает в 5–6 раз риск развития алкоголизма и насильственной смерти в будущем.

Экономические потери составляют не менее 1 700 000 000 рублей в год.

Они связаны с повышенной смертностью, потерей продолжительности здоровой жизни, утратой трудоспособности, со снижением производительности труда, затратами на лечение связанных с алкоголем заболеваний, с социальными выплатами государства инвалидам, сиротам, с ущербом от пожаров, ДТП, с расходами на содержание заключенных, на борьбу с преступностью и беспризорностью.

Зато когда говорят об ограничении продаж спиртного, то сразу раздается крик: «Сколько людей потеряют работу!» – Р. Б.

Таким образом, злоупотребление алкоголем – основной и главный фактор демографического и социального кризиса в России, общенациональная угроза на уровне личности, семьи, общества, государства и, следовательно, угроза национальной безопасности.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ

Статистика ДТП в России за 10 месяцев (январь–октябрь) 2010 года

10 176 ДТП произошло по вине водителей, находившихся за рулем в состоянии опьянения, в результате этих ДТП 1 625 человек погибли, а 14 903 человека получили ранения.

Статистика ДТП в России за 2009 год

12 326 ДТП произошли по вине водителей, находившихся за рулем в состоянии опьянения, в результате

этих ДТП 2 217 человек погибли, а 18 206 человек получили ранения.

Статистика ДТП в России за 2008 год

В нетрезвом состоянии совершено 13 611 ДТП, в результате которых погибли 2 383 и ранены 19 887 человек.

Статистические данные за предыдущие годы лишь подтверждают очевидное – десятки тысяч смертей на дорогах имеют место по вине пьяных водителей.

НАШ АНАЛИЗ СИТУАЦИИ: КАК ПРОИЗОШЛА ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ

1972 год

ГОСТ 18300-72, п. 5.1

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.

1982 год

ГОСТ 5964–82, п. 4.1

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам.

1993 год

ГОСТ 5964—93, п. 7.1

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом.

Это полное определение этилового спирта дано в 1972 году. К сожалению, под напором алкогольно-табачно-наркотической мафии это определение постепенно изменяло свою истинную сущность, что наглядно подтверждают следующие данные, выписанные по хронологии:

Вот так за 20 лет полностью исчезли из первоначального определения слова: «относится к сильнодействующим

наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». И получилась как бы безобидная для здоровья человека жидкость.

Скоро мы можем дожить до того, что лобби от алкогольной мафии проведут формулировку, говорящую, что спирт – самая полезная жидкость, по крайней мере если пить не ведрами...